


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕМУРТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»

РАССМОТРЕНО

И.о. заместителя по воспитательной работе

Редько Е.В. 
«29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Жигуинов В.П.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Бокс»

направленность программы: спортивно-оздоровительная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 10-18 лет

Срок реализации: 1 год (216 часов)

Составитель:

Карасев Денис Геннадьевич

Педагог дополнительного образования

Большая Мурта, 2024 г.

Пояснительная записка

Настоящая программа дополнительного образования «Бокс», разработана в соответствии с Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников, "Об утверждении подпрограммы Министерство образования Р.Ф. Государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Р.Ф. на 2018-2022 годы.

Структурно программа состоит из четырех содержательных линий:

1. Военно-историческая и краеведческая деятельность.
2. Прикладная, физическая подготовка
3. Основы военного дела
4. Основы военно-технической и специальной подготовки.

Цель программы дополнительного образования:

Совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

Основные задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе;
2. Пропаганда героических традиций Русской армии;
3. Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника;
4. Формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
5. Проведение мероприятий по оздоровлению учащихся.

Программа рассчитана на 216 часа, 6 часов в неделю и реализуется с учащимися 6-11 классов МКОУ «Большемуртинская СОШ №1» .

Основные направления реализации программы

Совершенствование процесса патриотического воспитания

Развитие форм и методов патриотического воспитания на основе новых информационных технологий;

Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

Развитие методических основ патриотического воспитания

Методическими основами патриотического воспитания предусматривается:

- разработка методических рекомендаций по проблемам формирования и развития личности патриота;

- изучение и обобщение педагогического опыта в области патриотического воспитания для его внедрения в практику.

Сотрудничество с представителями общественных организаций в интересах патриотического воспитания предусматривает:

- создание условий для участия общественных организаций в работе по патриотическому воспитанию в школе;

- совместная работа с общественными организациями;

- участие детей в районных культурных событиях, в шефской работе.

В результате освоения курса учащиеся должны:

Знать:

- историю малой Родины, ратную историю ВС СССР, историю военной символики.

- устройство, ТТХ, пневматической винтовки ИЖ, автомата Калашникова. Правила проведения соревнований по стрельбе.

- основы медицинской подготовки, основы строевой подготовки, топографии.

- приемы страховки и само страховки при выполнении упражнений по рукопашному бою

Уметь:

- выполнять практические упражнения по строевой подготовке

- ориентироваться на местности по компасу и окружающим предметам.

- выполнять нормативы по неполной разборке – сборке АК.

- выполнять приемы рукопашного боя

- владеть навыками практической стрельбы из пневматической винтовки.

- оказывать шефскую помощь ветеранам, пенсионерам....

№п /п	Тема	Кол-во часов	Дата
История малой Родины и родного края (6 часов)			
1.	Беседа по теме «Гордость Красноярского края»	1	сентябрь
2.	Экскурсия по школьному музею 1-4 классы	1	октябрь
3.	Экскурсия по школьному музею 5-9 классы	1	ноябрь
4.	Подготовка презентации «История Большемуртинского района». Выступление с показом презентации	1	декабрь
5.	Экскурсия в районный музей	1	февраль
6.	Подготовка презентации и выступление учащихся 9 класса по теме «История родного края»	1	май
Ратная история Советского Союза, история их вооруженных сил (9 часов)			
1.	Оборона Москвы 1) Обзор темы 2) Просмотр фильма «Панфиловцы»	2	ноябрь
2.	Освобождение г. Смоленска от немецко-фашистских захватчиков 1) Подготовка к конференции на базе школы 2) Конференция - выступления учащихся школы с использованием ИКТ - просмотр фильма «Белый тигр»	2	декабрь
3.	История русского оружия (презентация для младших классов)	1	октябрь
4.	История Вооруженных сил (просмотр фильма «Макс 2015»)	1	декабрь
5.	Просмотр фильма «Т-34»	2	февраль
6.	Конкурс рисунков «Мы за мир на Земле»	1	январь
История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов (10 часов)			
1.	Выступления учащихся по теме «Пионеры-герои в годы Великой Отечественной войны». Обзор книг.	2	ноябрь
2.	Просмотр фильма «Два солдата»	2	ноябрь
3.	Просмотр фильма «Полководец Рокоссовский»	2	декабрь
4.	Просмотр фильма «Микоян и Гуревич»	2	март
5.	Экскурсия в уголок Боевой Славы (для младших и средних классов) 1) Участники войны – наши земляки 2) Народ и армия в годы ВОВ.	1 1	январь февраль
История военной символики, формы (мундира) (3 часа)			
1.	История военной символики (презентация)	1	сентябрь
2.	История военной формы (мундира) (презентация)	1	январь
3.	Презентация «Звания в ВС СССР»	1	март
Правовая основа военной службы (7 часов)			
1.	Правовая основа военной службы	3 2	сентябрь апрель
2.	Воинская обязанность и военная служба граждан	1 1	октябрь ноябрь

Огневая подготовка (8 часов)			
1.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	2	ноябрь
2.	Приемы и правила стрельбы	2	декабрь
3.	Производства стрельбы	2	декабрь
4.	Стрелковая тренировка	2	март
Строевая подготовка (14 часов)			
1.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ	2	декабрь
2.	Строевой шаг	2 4 4	январь февраль май
3.	Выполнение воинского приветствия	2	март
4.	Развернутый строй отделения	2	апрель
Топографическая подготовка (5 часа)			
1.	Магнитный азимут.	2	апрель
2.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	3	май
Силовая подготовка (36 часов)			
1.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	сентябрь
2.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	октябрь
3.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	ноябрь
4.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	декабрь
5.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	январь
5.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	февраль
6.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	март
7.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	апрель
8.	Силовая подготовка в спортивном зале	4	май
Основы рукопашного боя (30 часов)			
1.	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	30	сентябрь-май
Автомат Калашникова (6 часов)			
1.	Устройство автомата Калашникова	1	сентябрь
2.	Разборка и сборка автомата Калашникова	5	октябрь-февраль
Пневматическая винтовка (7 часов)			
1.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	сентябрь
Тренировка в стрельбе (6 часов)			
1.	Стрельба из пневматической винтовки	6	октябрь-май
Подготовка к конкурсам и соревнованиям (24 часа)			
1	Подготовка к районному конкурсу «Допризывная	8	январь

	подготовка»		
2	Подготовка к краевому конкурсу «Допризывная подготовка»	8	март-апрель
3	Подготовка почетного караула ко «Дню Защитника»	8	апрель-май
Спортивные игры			
1.	Спортивные игры в спортивном зале	3	сентябрь
2.	Подвижные игры в спортивном зале	3 3	октябрь ноябрь
3.	Подвижные игры в спортивном зале	3 3	декабрь январь
4.	Подвижные игры в спортивном зале	3 3	февраль март
5.	Подвижные игры в спортивном зале	3 3	апрель май
Участие в конкурсах, проектах, праздниках (6 часов)			
1.	Конкурс «А,ну-ка,парни!»	2	февраль
2.	Уборка территории памятника погибшим воинам	1 1	октябрь май
3.	Подготовка и проведение праздника ко Дню Защитника Отечества	1	февраль
4.	Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы	1	май